



Accueil



Plan



Infos



Partis



Accueil



Plan



Photo du soin

Famille de soin

Description brève des soins



Soin

Description du soin

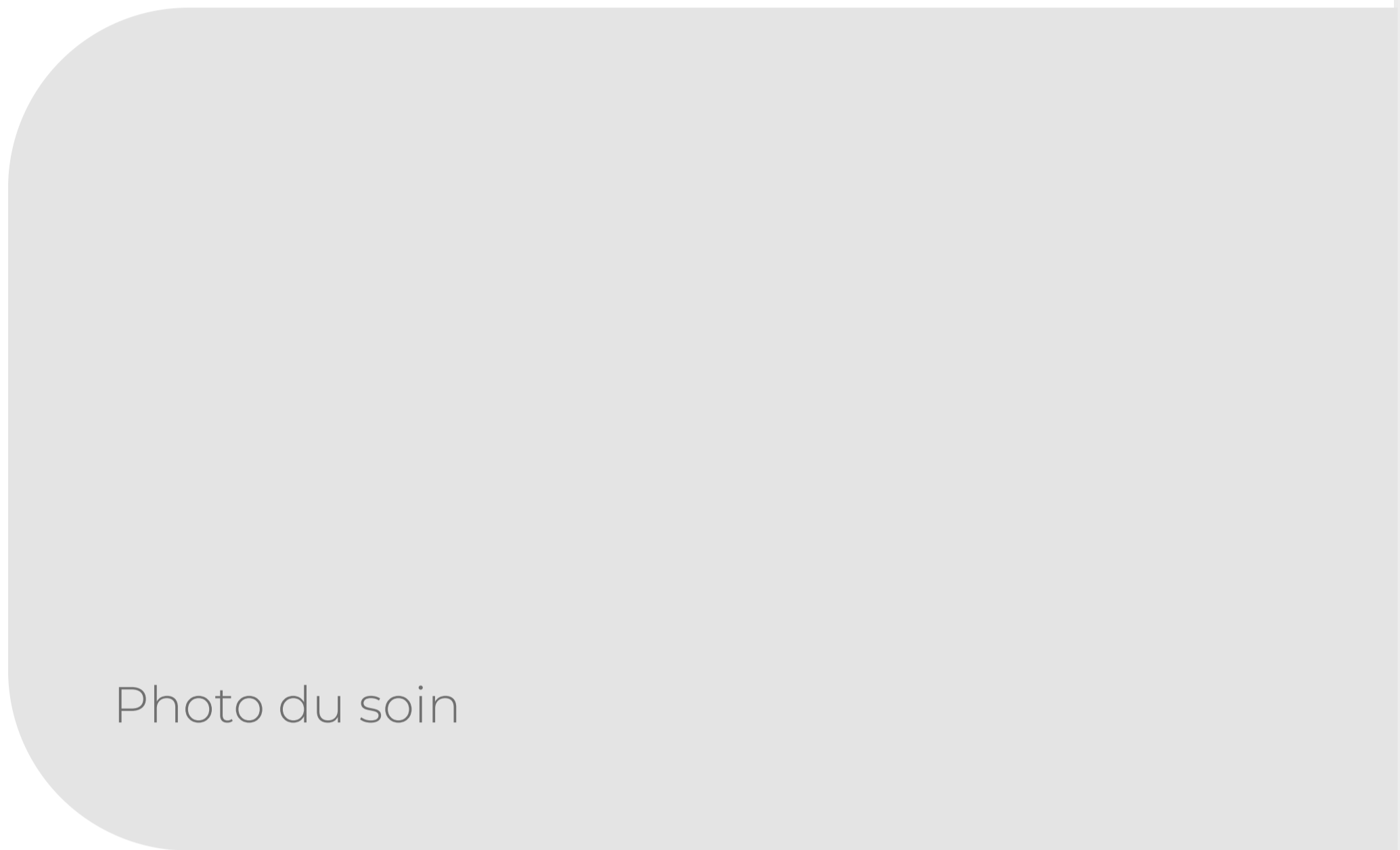
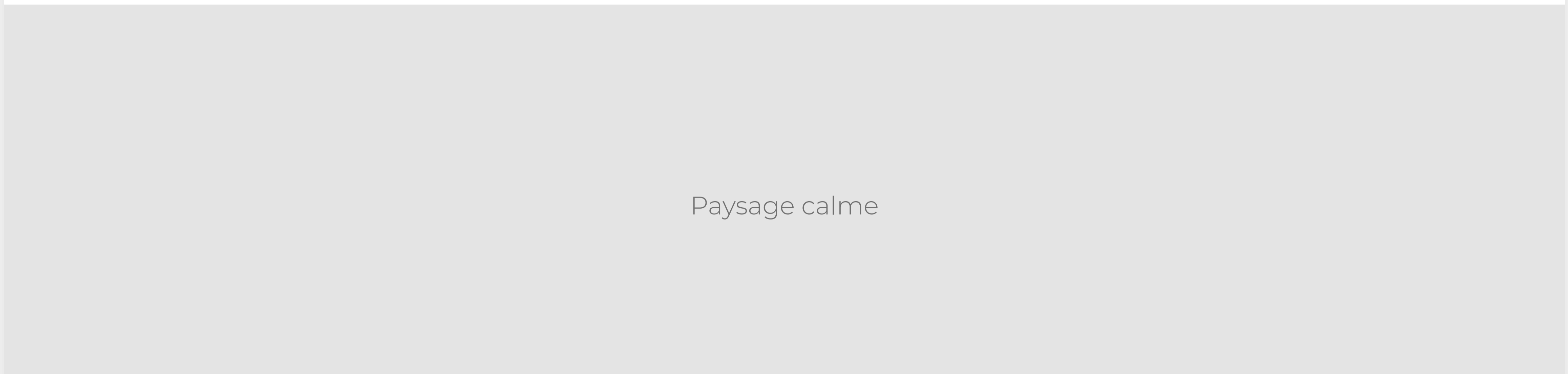


Photo du soin

Soin

Description du soin



Paysage calme



ZEN'Estelle

Reiki, Massages, Bien-Être, Bols Tibétains et Bijoux

J'exerce dans ma caravane aménagée au mieux pour vous accueillir avec soin et douceur. Je vous propose diverses prestations : du massage aux bijoux en passant par les bols tibétains sans oublier les soins énergétiques qui conviennent aux adultes comme aux enfants.

[+ En savoir plus](#)



Massage assis du dos



Massage Ayurvédique



Reiki



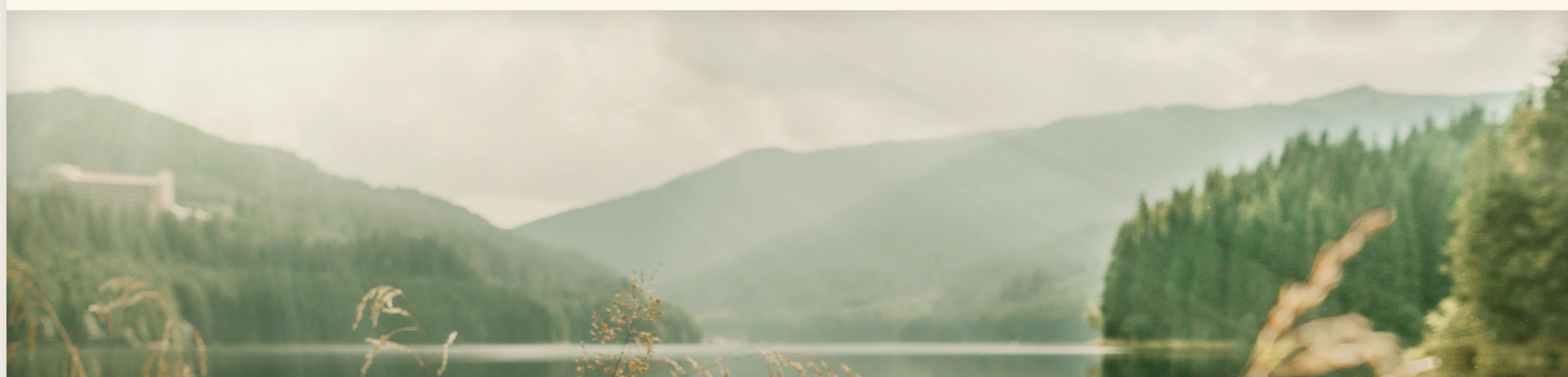
Les soins énergétiques et massages.

Je pratique le Reiki, la Claire-Resonance®, le massage ayurvédique, le massage indien du viage et le massage du dos assis. Ils permettent tous à différents niveaux une profonde relaxation, un bien-être, diminue l'anxiété et l'angoisse, améliore le sommeil...

Aucune de ces thérapies ne se substitue au diagnostic médical. Aucun traitement ne peut être suspendu sans l'avis de votre médecin.

Les bijoux et pierres semi-précieuses

Depuis plusieurs années je fabrique ou transforme des bijoux avec des pierres naturelles. Cette activité a été mise en suspens depuis un moment, mais c'est reparti... de l'améthyste, de la labradorite, de quartz rose etc... Je fabrique également votre bracelet "Chemin de Vie", demandez le vôtre !



Et si vous faisiez plaisir ?

Faites plaisir à vos proches en achetant un chèque-cadeau !
Le chèque cadeau est valable 6 mois à compter de sa date d'achat.

Chèque cadeau

Offert à

Bon pour

ZEN' Estelle

06 46 85 38 69

1 rue du moulin
08300 L'Ecaille

Offert par :

Valable jusqu'au :

Numéro :
non remboursable



Lieux des soins

Je vous accueille sur rendez-vous :

A l'Ecaille dans ma caravane au 1 rue du moulin :
• Le lundi dès 17h30
• Le mardi dès 15h00
• Le mercredi dès 13h00
• Le jeudi dès 16h30
• Le vendredi dès 13h00
• Le samedi dès 9h00

[Accueil](#)

[Bols chantants](#)

[Infos Pratique](#)

[Énergétiques](#)

[Massages](#)

[Bijoux](#)

[Tarifs](#)

[Contact / Rendez-vous](#)





Massages

Visage Indien du Visage, Ayurvédique, Dos Assis

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer pellentesque ornare velit, vitae luctus magna semper ut. Nam faucibus arcu malesuada ipsum tincidunt, nec dictum diam tempor. Etiam porttitor sit amet libero in vestibulum. Sed posuere dapibus velit, nec tincidunt odio fringilla non. Aenean porta vel neque quis posuere.

Massage ayurvédique

C'est un massage connu pour ses vertus positives et favoriser la répartition de l'énergie dans tout le corps. Il est recommandé pour une amélioration globale de la santé et du bien-être tant du physique que de l'esprit.

Il est pratiqué sur le corps entier à l'huile tiède. Il est recommandé pour son action anti-stress, l'amélioration de la circulation sanguine et lymphatique et ainsi participer à l'élimination des toxines, et également à reprendre conscience de son corps.

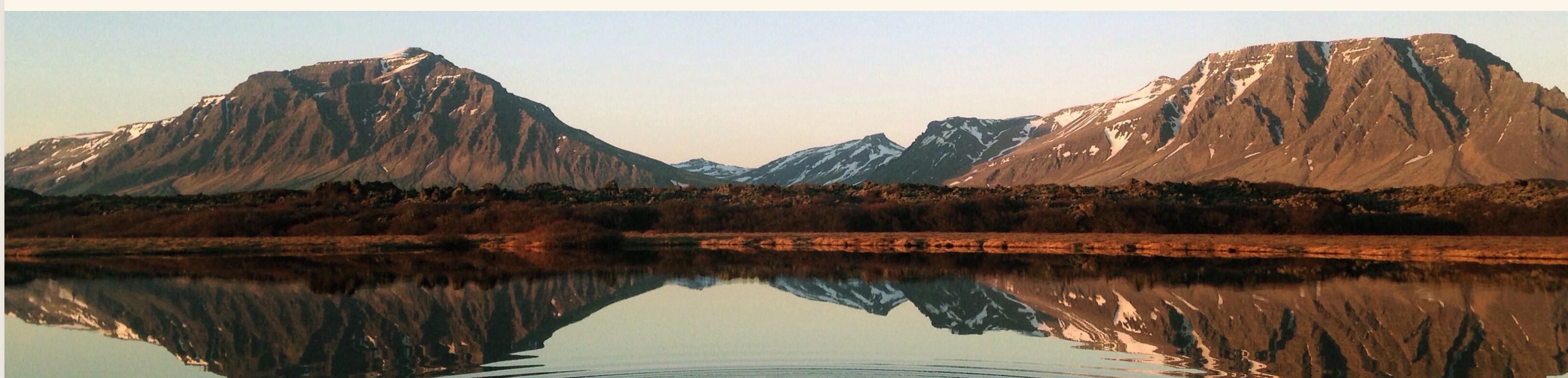


Massage Indien du Visage

Détente musculaire, diminution considérable du stress, défatiguer les traits, tout ceci en une vingtaine de minutes. « Avec de l'huile et des gestes simples, mais qui exécutés avec précisions et concentrations ouvriront le repos à l'esprit comme au corps » dixit ma formatrice.

Massage du dos assis

Ce **massage** permet en 15 minutes de relaxer, détendre et dynamiser. Il soulage les douleurs musculaires, rend plus vigilant e à l'écoute de son corps et permet une action anti-stress.



Lieux des soins

Je vous accueille sur rendez-vous :

A l'Ecaille dans ma caravane au 1
rue du moulin :
Le lundi dès 17h30
· Le mardi dès 15h00
· Le mercredi dès 13h00
· Le jeudi dès 16h30
· Le vendredi dès 13h00
· Le samedi dès 9h00

[Accueil](#)

[Bols chantants](#)

[Infos Pratique](#)

[Énergétiques](#)

[Massages](#)

[Bijoux](#)

[Tarifs](#)

[Contact / Rendez-vous](#)





Énergétiques

Reiki et Claire-Résonnance

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer pellentesque ornare velit, vitae luctus magna semper ut. Nam faucibus arcu malesuada ipsum tincidunt, nec dictum diam tempor. Etiam porttitor sit amet libero in vestibulum. Sed posuere dapibus velit, nec tincidunt odio fringilla non. Aenean porta vel neque quis posuere.

Reiki

Venue du Japon, cette technique de relaxation par imposition des mains procure détente et bien-être. Cette pratique permet de dénouer des tensions physiques et psychiques, de retrouver la sérénité. La majorité des personnes décrivent un état de lâcher-prise pendant lequel ils parviennent enfin à couper avec les idées incessantes liées aux soucis de travail, familiaux et autres contrariétés. Le Reiki calme l'esprit.



Claire-Résonnance

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer pellentesque ornare velit, vitae luctus magna semper ut. Nam faucibus arcu malesuada ipsum tincidunt, nec dictum diam tempor. Etiam porttitor sit amet libero in vestibulum. Sed posuere dapibus velit, nec tincidunt odio fringilla non. Aenean porta vel neque quis posuere.



Lieux des soins

Je vous accueille sur rendez-vous :

A l'Ecaille dans ma caravane au 1
rue du moulin :
Le lundi dès 17h30
· Le mardi dès 15h00
· Le mercredi dès 13h00
· Le jeudi dès 16h30
· Le vendredi dès 13h00
· Le samedi dès 9h00

[Accueil](#)

[Bols chantants](#)

[Infos Pratique](#)

[Énergétiques](#)

[Massages](#)

[Bijoux](#)

[Tarifs](#)

[Contact / Rendez-vous](#)





Bols chantants

Individuel ou en groupe

Les bols tibétains sont fabriqués d'après un alliage de 7 métaux différents se rapportant aux astres :

Argent – Lune
Cuivre – Vénus
Étain – Jupiter
Fer – Mars
Mercure – Mercure
Or – Soleil
Plomb – Saturne

Effets

Le son provoqué par les bols apaise les tensions et libère les blocages émotionnels. Les bols permettent une totale relaxation et un état de bien-être. Le soin aux bols chantants possède des effets bénéfiques sur le stress, les troubles du sommeil, la fatigue, les douleurs articulaires, la dépression...

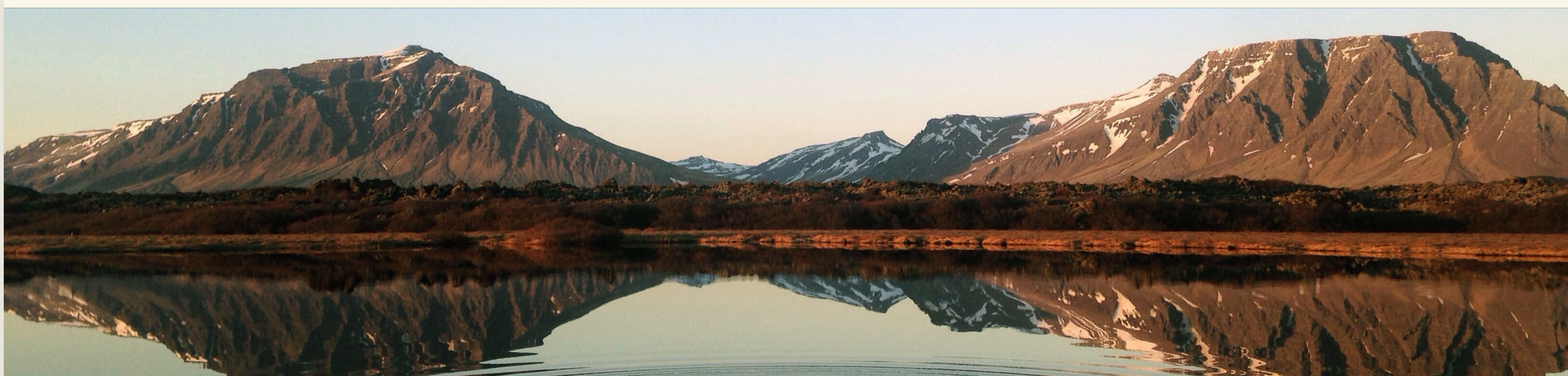


Individuel

Vous retirez chaussures, bracelets et ceinture. Vous êtes allongé sur la table de massage au début sur le ventre et ensuite sur le dos. Les bols sont posés à même le corps à différents endroits à différents moments. Les bols sont « frappés » à l'aide d'une mailloche et chaque cellule du corps se met alors à vibrer. La séance se déroulera dans le silence afin de laisser œuvrer la magie des bols.

En groupe

Vous retirez vos chaussures si vous le souhaitez. Vous vous allongés sur un tapis au sol ou sur une chaise longue sous une couverture. Dans un premier temps, une relaxation est guidée verbalement. Elle a pour but de créer, de vous aider à vous relaxer et de relâcher tout votre corps. Ensuite les sons et les vibrations des bols chantants vous aideront à vous détendre encore plus en profondeur. Pour finir un temps de retour à soi en douceur est prévu en fin de séance.



Lieux des soins

Je vous accueille sur rendez-vous :

A l'Écaille dans ma caravane au 1
rue du moulin :
• Le lundi dès 17h30
• Le mardi dès 15h00
• Le mercredi dès 13h00
• Le jeudi dès 16h30
• Le vendredi dès 13h00
• Le samedi dès 9h00

[Accueil](#)

[Bols chantants](#)

[Infos Pratique](#)

[Énergétiques](#)

[Massages](#)

[Bijoux](#)

[Tarifs](#)

[Contact / Rendez-vous](#)





Bijoux

Pierre semi-précieuses

Que ce soit en améthyste contre le stress, la citrine pour la joie de vivre, la labradorite pour la protection etc... vous les trouverez en bracelets, en pendentifs en boucles d'oreilles.

Chemin de Vie

Vous pourrez également demander votre bijou « Chemin de Vie » : C'est un bijou unique, une association de numérogie et lithothérapie. Nos noms, prénoms et dates de naissance font ce que nous sommes. Ils représentent notre histoire, notre personnalité, et ce à quoi nous sommes destinés. Ce bijou va nous aider à comprendre ce qui nous attend, à dépasser les blocages des situations répétées de notre vie et les limites que nous nous sommes imposées dans notre vie ; de nouvelles portes vont s'ouvrir à nous doucement et naturellement. Il va nous apporter une meilleure compréhension de ce qui nous attend.

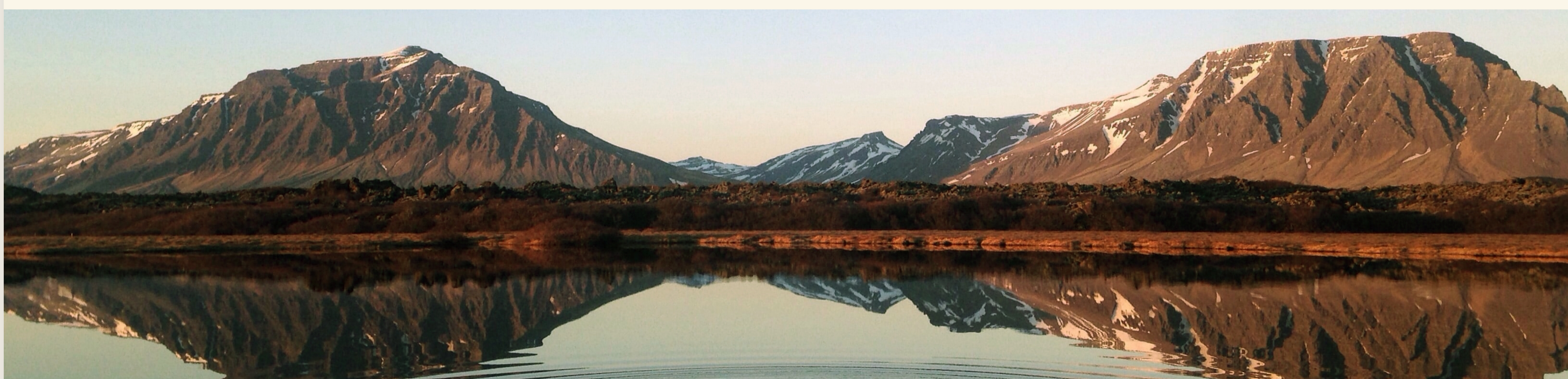


Lorem

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer pellentesque ornare velit, vitae luctus magna semper ut. Nam faucibus arcu malesuada ipsum tincidunt, nec dictum diam tempor. Etiam porttitor sit amet libero in vestibulum. Sed posuere dapibus velit, nec tincidunt odio fringilla non. Aenean porta vel neque quis posuere.

Lorem Ipsum

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer pellentesque ornare velit, vitae luctus magna semper ut. Nam faucibus arcu malesuada ipsum tincidunt, nec dictum diam tempor. Etiam porttitor sit amet libero in vestibulum. Sed posuere dapibus velit, nec tincidunt odio fringilla non. Aenean porta vel neque quis posuere.



Lieux des soins

Je vous accueille sur rendez-vous :

A l'Écaille dans ma caravane au 1 rue du moulin :
• Le lundi dès 17h30
• Le mardi dès 15h00
• Le mercredi dès 13h00
• Le jeudi dès 16h30
• Le vendredi dès 13h00
• Le samedi dès 9h00

[Accueil](#)

[Bols chantants](#)

[Infos Pratique](#)

[Énergétiques](#)

[Massages](#)

[Bijoux](#)

[Tarifs](#)

[Contact / Rendez-vous](#)





Informations

Vous trouverez ici les tarifs des différents soins, les horaires et contre-indications.

Tarifs

Règlement : chèque, espèces ou virement

Soins	Durée	Prix
Visage Indien du Visage : 15 €	15min	15 €
Massage Ayurvédique : 40€	40 min	40€
Massage du Dos Assis : 12€	12min	12€
Reiki adulte : 30€	60min	30€
Forfait annuel : 300€		300€
Reiki enfant (- de 14 ans) : 25€	45min	25€
Bols chantants Individuel : 45€	45min	45€
Bols chantants en Groupe : 10€/pers. (mini 4 pers.)	1h	10€/pers

Informations diverses

Horaires :

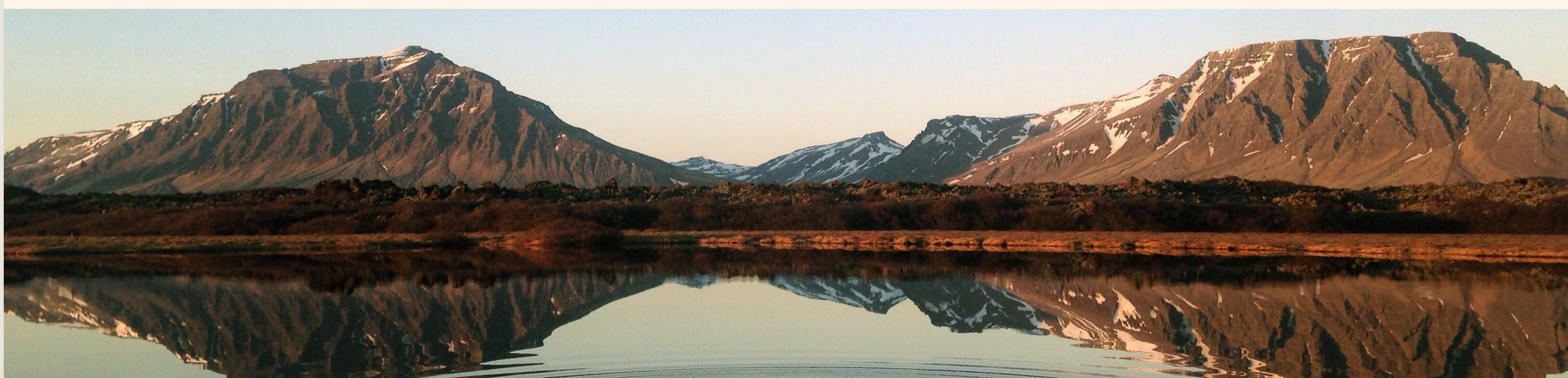
Mardi : 13h00 – 19h00
Mercredi : 13h00 – 19h00
Jeudi : 13h00 – 19h00
Vendredi : 16h00 – 19h00
Samedi : 9h00 – 14h00

Les consultations se font uniquement par rendez-vous

Contre-indications

Bols chantant ind. : état inflammatoire aigu – port d'un pacemaker – maladies cardio vasculaire – cicatrice interne ou externe – grossesse

Massage corps : maladies cardio vasculaire – problème veineux, phlébite - fracture et luxation – entorse, déchirure musculaire et tendinite aiguë – lésion dermatologique, ecchymose - cicatrice interne ou externe

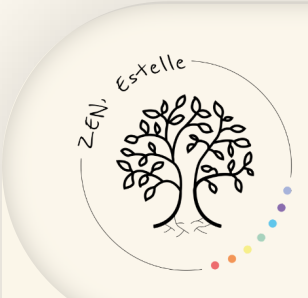


Lieux des soins

Je vous accueille sur rendez-vous :

A l'Écaille dans ma caravane au 1
rue du moulin :
Le lundi dès 17h30
· Le mardi dès 15h00
· Le mercredi dès 13h00
· Le jeudi dès 16h30
· Le vendredi dès 13h00
· Le samedi dès 9h00

[Accueil](#)[Bols chantants](#)[Infos Pratique](#)[Énergétiques](#)[Massages](#)[Bijoux](#)[Tarifs](#)[Contact / Rendez-vous](#)



Contact

Nom

Prénom

Téléphone

Email

Adresse

Code Postal

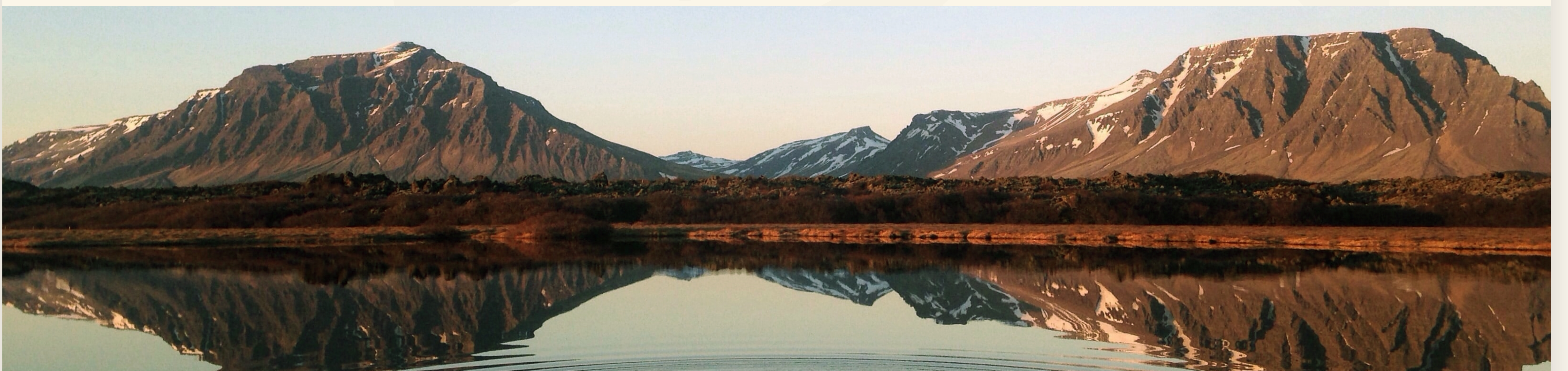
Ville

Demande de rendez-vous

Demande de brochure

Objet de la demande

Message



Lieux des soins

Je vous accueille sur rendez-vous :

A l'Ecaille dans ma caravane au 1
rue du moulin :
Le lundi dès 17h30
· Le mardi dès 15h00
· Le mercredi dès 13h00
· Le jeudi dès 16h30
· Le vendredi dès 13h00
· Le samedi dès 9h00

[Accueil](#)

[Bols chantants](#)

[Infos Pratique](#)

[Énergétiques](#)

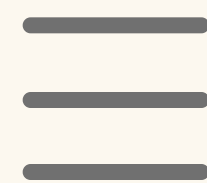
[Massages](#)

[Bijoux](#)

[Tarifs](#)

[Contact / Rendez-vous](#)





ZEN'Estelle

*Reiki, Massages, Bien-Être,
Bols Tibétains et Bijoux*

J'exerce dans ma caravane aménagée au mieux pour vous accueillir avec soin et douceur.

Je vous propose diverses prestations : du massage aux bijoux en passant par les bols

⊕ En



Massage
assis du dos



Massage
Ayurvédique



Reiki



Les soins énergétiques

Je pratique le Reiki, la Claire-Resonance®, le massage ayurvédique, le massage indien du viage et le massage du dos assis. Ils permettent tous à différents niveaux une profonde relaxation, un bien-être, diminue l'anxiété et l'angoisse, améliore le

Les bijoux et pierres semi- précieuses

Depuis plusieurs années je fabrique ou transforme des bijoux avec des pierres naturelles. Cette activité a été mise en suspens depuis un moment, mais c'est reparti... de l'améthyste, de la labradorite, de quartz rose etc...

Je fabrique également votre bracelet "Chemin de Vie", demandez le vôtre !

